

26 ноября -



1 декабря 2020

ВИЧ-инфекция: актуальность, пути передачи, профилактика

**ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград**

Всероссийская Акция «Стоп ВИЧ/СПИД»



- Акция стартовала в 2016 году по инициативе Фонда социально-культурных инициатив и реализуется при поддержке: Министерства здравоохранения РФ, Министерства просвещения РФ, Министерства науки и высшего образования РФ, Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь), Союза ректоров России, ведущих высших учебных заведений России, а также Русской Православной Церкви.
- Акция направлена на противодействие распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации.
- Цель Акции:
 - ✓ информирование населения о методах своевременной диагностики и основных мерах профилактики ВИЧ-инфекции,
 - ✓ формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих,
 - ✓ формирование сознательного и ответственного поведения



О СПИДе В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

в 2019 году

заразились ВИЧ 1.7 МИЛЛИОНА человек

живут с ВИЧ

38 МИЛЛИОНОВ человек

умерли от болезней, связанных со СПИДом

690 ТЫСЯЧ человек

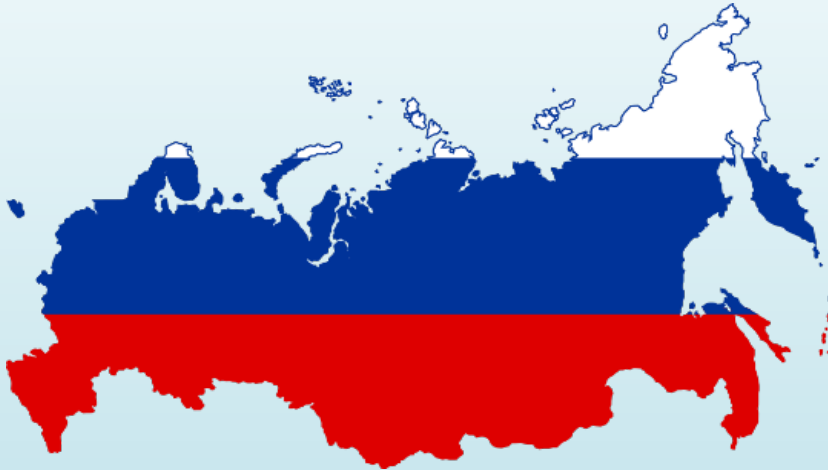
- 75,7 [55,9–100] млн человек заразились ВИЧ с начала эпидемии.
- 32,7 [24,8–42,2] млн человек умерли от сопутствующих СПИДу болезней с начала эпидемии.
- В 2019 году 81% [68%– 95%] людей, живущих с ВИЧ, знали свой статус.
- 82% [66%– 97%] людей, знающих свой статус, имели доступ к лечению.
- Успешные результаты лечения наблюдалась у 88% [71%– 100%]) людей, пользующихся доступом к лечению.



Население России составляет более
146 миллионов человек.
Из них живут с ВИЧ около
900 000 человек.

Каждый час в России заражается 9 человек

Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации



Число выявленных случаев ВИЧ-инфекции в РФ на 30.06.2020 года составило **1 465 102** человек, в том числе за 6 месяцев 2020 года сообщено о **38126** новых случаев ВИЧ-инфекции, исключая выявленных анонимно и иностранных граждан, что на 20,5% меньше, чем за аналогичный период 2019 г.

К концу I полугодия 2020 г. в стране проживало **1 094 050** россиян с лабораторно выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция.

Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Волгоградской области



- ✓ Всего за 30 лет на территории области зарегистрировано свыше 15 тыс. случаев ВИЧ-инфекции среди жителей области
- ✓ Проживают на территории 10690 человек с ВИЧ
- ✓ За 10 месяцев 2020 г. – 604 случая ВИЧ-инфекции (10 мес.2019 – 771)

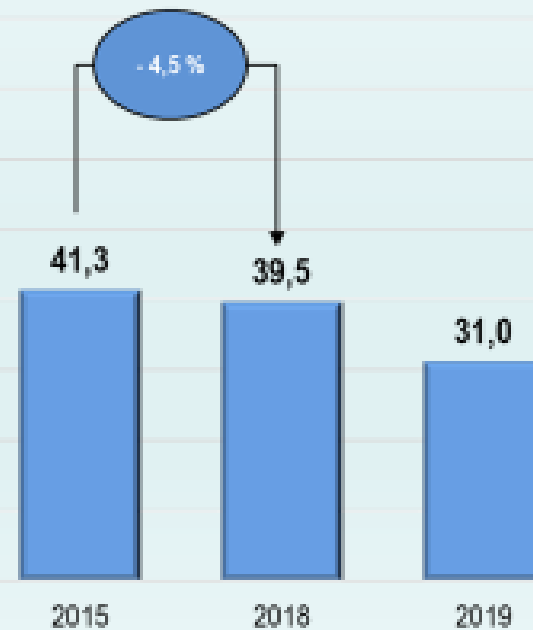
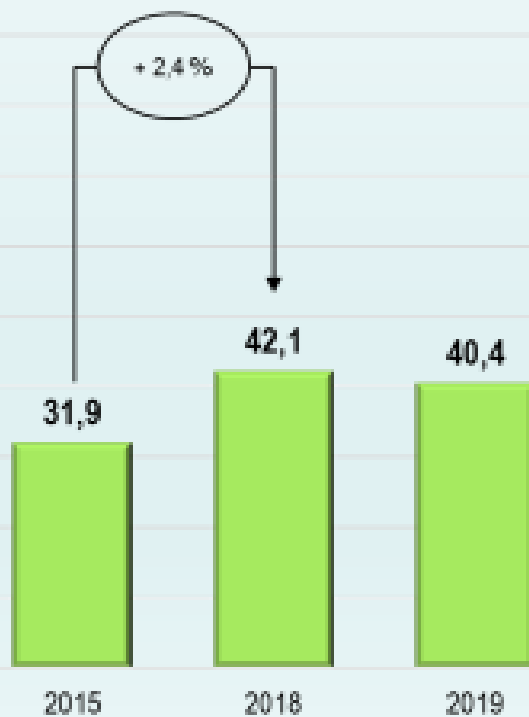
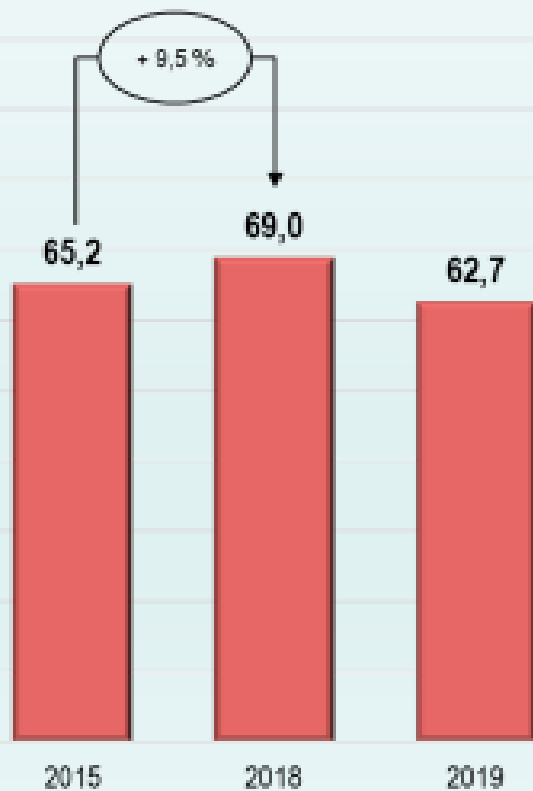
Более половина (75,2%) впервые выявленных в 2020 г. ВИЧ-инфицированных жителей области, заразились при незащищенных половых контактах, доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотических средств снизилась до 23,3%.

**Динамика показателей заболеваемости ВИЧ-инфекцией жителей
Волгоградской области в сравнении с Российской Федерацией,
Южным федеральным округом за период 2015 – 2019 гг. (на 100 тыс. населения)**

Российская Федерация

ЮФО

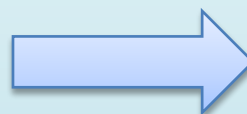
Волгоградская область



**Удельный вес ВИЧ-инфицированных больных
по возрасту на момент выявления
в Волгоградской области в 2001 г., 2020 г.**



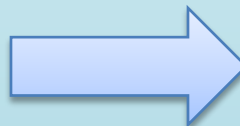
2001



87,6%

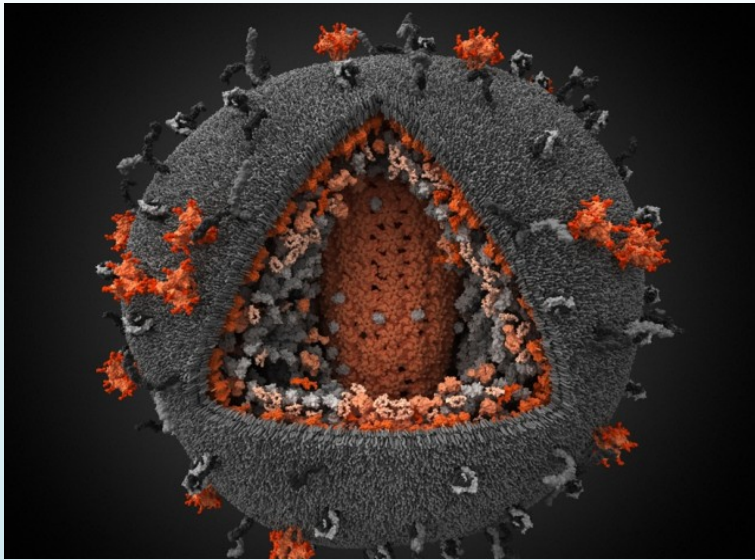
*в возрасте
15-29 лет*

2020



85,5%

*в возрасте
старше 30 лет*



Вирус Иммунодефицита Человека

➤ *Источником ВИЧ-инфекции* являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

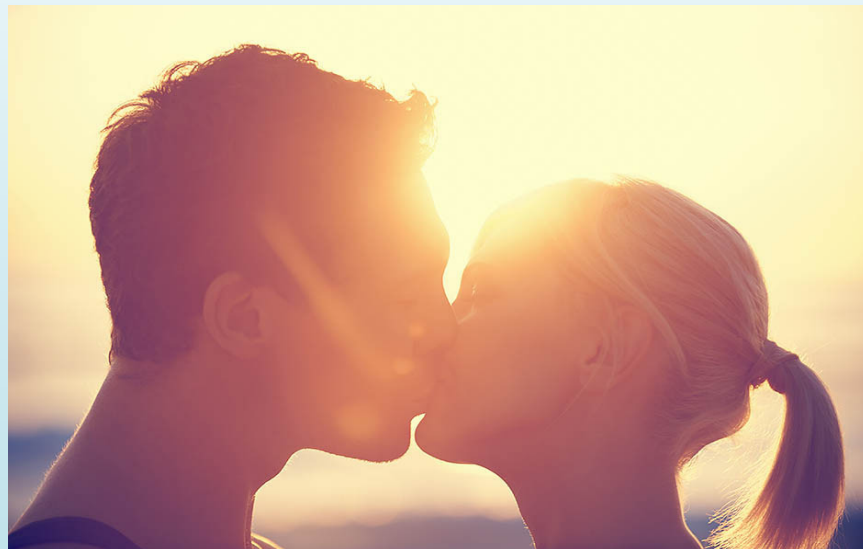
➤ *Инкубационный период* – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.

➤ *Пути передачи:*

- парентеральный (через кровь)
- половой (при сексуальных контактах)
- вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;



- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне;
- в общественном транспорте;
- чрез укусы кровососущих насекомых;
- воздушно-капельным путем

Снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции



**Расширение охвата
тестированием на ВИЧ**



**Расширение охвата
АРВТ**





**ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:**

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЕ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ!



**АНТИВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ –
ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ**

- Уменьшает вирусную нагрузку в организме
- Поддерживает иммунитет
- Снижает риск оппортунистических инфекций
- Продлевает жизнь и сохраняет ее качество
- Дает шанс на рождение здорового ребенка

**ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ ПОСТОЯННО
И ТОЛЬКО ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА**



**ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ –
ВАЖНЫЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ С ВИЧ**

- Прием лекарств строго по предписанной врачом схеме
- Регулярная сдача анализов для контроля за эффективностью терапии

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- Употребление алкоголя и табака может способствовать прогрессированию ВИЧ
- Здоровый образ жизни поддерживает иммунную систему и сдерживает развитие стадии СПИДа

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ГРАЖДАНАМ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе Российской Федерации



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU

✓ Эффективная противовирусная терапия одновременно является и профилактической мерой, снижающей опасность пациента как источника инфекции.

✓ Обеспечение ВИЧ-инфицированных пациентов антиретровирусной терапией позволяет не только существенно увеличить продолжительность жизни таких пациентов, но является эффективным средством предупреждения дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции среди населения.



На сегодняшний день вакцина против ВИЧ не создана, а специальные препараты способны лишь замедлить прогрессирование ВИЧ-инфекции, ***поэтому основным путем предотвращения*** эпидемии ВИЧ-инфекции ***является просветительская деятельность***, направленная на уменьшение степени риска, а также на повышение мотивации к здоровому образу жизни.

Каждый человек должен знать, в первую очередь, о существовании этой проблемы, о путях передачи ВИЧ-инфекции, уметь оценивать свой собственный риск, избегать опасных ситуаций и научиться защищать себя и своих близких.

Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

- отказ от употребления наркотиков

Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания

ПОДУМАЙ О БУДУЩЕМ!
Защитись от ВИЧ сегодня!



Меры профилактики и защиты от ВИЧ-инфекции:

- ✓ Избегать случайных половых контактов.
- ✓ Применять при половых связях средство индивидуальной защиты - презерватив.
- ✓ Отказаться от внутривенного употребления наркотиков.
- ✓ Проводить процедуры (инъекции, татуировки, пирсинг и другие) в специализированных учреждениях.
- ✓ Обращаться к врачу для проведения обследования при малейших подозрениях и сомнениях.

Пройти обследование на ВИЧ-статус бесплатно, анонимно, может любой желающий в Центре СПИД.



***Единственный способ выяснить,
присутствует ли ВИЧ в организме –
сдать анализ крови на ВИЧ***



- Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) ***бесплатно и конфиденциально.***
- Анонимно:
 - ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград по адресу: **г. Волгоград, ул. Бажова, д. 2 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья.**

Телефон «горячей линии» (8442) 72-38-45 с 8.00 до 18.00 часов.

- ✓ в ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» и его филиалах (точные адреса и режим работы анонимных кабинетов размещены на сайте комитета здравоохранения Волгоградской области).



Проблема распространения ВИЧ-инфекции касается каждого, нельзя пренебрежительно относиться к своему здоровью, лишний раз рисковать и думать, что вас это никогда не коснется.

Необходимо соблюдать простые правила профилактики этого заболевания.

Будьте активными, равнодушными, бережно и внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Интернет-ресурсы

Узнайте, как сделать так,
чтобы его не было

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

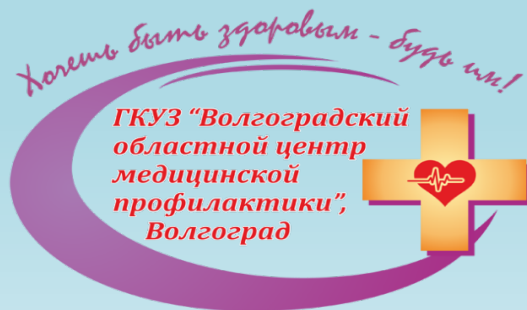
<http://стопвичспид.рф/>



Комитет здравоохранения
Волгоградской области
www.oblzdrav.volganet.ru



ГБУЗ «Волгоградский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями», Волгоград
www.aidsvolgograd.ru



ГБУЗ «Волгоградский областной центр
медицинской профилактики», Волгоград
www.vocmp.oblzdrav.ru

<http://стопвичспид.рф/>



#СТОПВИЧСПИД

**ОСТАНОВИМ
ВИЧ/СПИД ВМЕСТЕ!**

Проверь свои знания о ВИЧ путем анонимного анкетирования!

- ✓ Анкета размещена на сайте ГБУЗ "ВО ЦПБ СПИД и ИЗ" <https://aidsvolgograd.ru/> в разделе "Проверь себя".
- ✓ Анкета состоит из 20 вопросов по теме ВИЧ-инфекции и 5 вопросов по социальному статусу отвечающего.
- ✓ После заполнения анкеты сразу можно посмотреть полученные баллы и получить оценку вашего уровня информированности по вопросам ВИЧ-инфекции.



Информированность ВИЧ

Форма для оценки уровня информированности различных групп населения по вопросам ВИЧ-инфекции.

1. Как бы вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию?

1 балл

(выберите один ответ)

- ☐ 1. ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку.
- ☐ 2. ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью.

Контактная информация

ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград

Горячая линия по вопросам ВИЧ - (8442) 72-38-45



www.aidsvolgograd.ru

aidscenter@vomiac.ru